

# 令和8年度マイタウンスポーツデー／宮城野区スポレク祭

(宮城野区健康ウォークラジオ体操・各種スポーツ大会・各種スポーツ体験)

令和8年10月12日(月・**スポーツの日**) 7:30～21:00

参加人数  
**4,991人**

【主催】宮城野区マイタウンスポーツ協会・公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団

■会場 恵和興業元気フィールド仙台(新田東総合運動場)

■種目 健康ウォークラジオ体操、ソフトバレーボール大会、スリッパ卓球、ニュースポーツ・伝承遊び体験、リズムなぎなた、外ヨガin野球場  
障害者スポーツ体験、ミニテニス体験、硬式・軟式テニス体験、なりきり剣士新聞紙あそび、ボルダリング体験会、ファミリースポーツデー  
ZUMBA special、スケートボード体験会、ボディメンテピラティス、SUP体験会、キックボクシング体験会、宮城野パークラン  
ボディコンバット、かんたんエレガントパレトン、赤外線レーザーサバイバルゲーム、元気ひろば、施設無料開放他

健康ウォークラジオ体操



スポレク祭開会式  
(東仙台マーチング)



ソフトバレーボール大会



ミニテニス体験



なりきり剣士新聞紙あそび



リズムなぎなた



伝承あそび



スリッパ卓球



硬式・軟式テニス体験



ふらっと障スポ!

